**Памятка**

**Запреты и ограничения**

Есть несколько правил, которые помогают наладить и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину. Своего рода правила о правилах.

*Правило первое*. Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка. Если они отсутствуют, ребенок чувствует себя забытым и ненужным («никому до меня нет дела»).

*Правило второе.* Правил не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.

*Правило третье.* Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.

*Правило четвертое*. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.

*Правило пятое*. Тон, которым сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

*Правило шестое.* Лучше наказывать ребенка, лишая его хорошего, чем, делая ему плохо.