

МБОУ ПОЧЕТЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор
(С.И. Масляк)

МЕНЮ № 7

Дата: 20.10.2026

День: 2- вторник, Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
210	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	19,29	17,53	77,94	584,24

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,58	4,69	8,91	93,30
293	Птица запеченная с соусом	90	9,75	7,96	2,13	119,02
128	Пюре картофельное	150	3,36	7,36	28,00	192,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
350	Кисель из ягод и яблок	200	0,10	0,10	24,40	117,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	760	19,08	20,74	88,13	644,52

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожгерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор
(С.И. Масляк)

МЕНЮ № 7

Дата: 20.10.2026

День: 2- вторник, Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
210	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	580	20,45	18,73	84,17	624,60

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,94	5,92	11,08	115,00
293	Птица запеченная с соусом	90	9,75	7,96	2,13	119,02
128	Пюре картофельное	180	4,03	8,80	33,60	230,00
БН	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
350	Кисель из ягод и яблок	200	0,10	0,10	24,40	117,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	880	20,11	23,41	95,90	704,22

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожгерельева-Андреева

Заведующий производством: