



МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(/ С. И. Масляк)

Дата: 13.10.2026

МЕНЮ № 2

День: 2- вторник. Неделя первая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
204	Макароны отварные с сыром	180	14,09	13,51	34,66	307,32
БН	Кондитерские изделия-печенье	30	5,63	6,25	60,00	53,47
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		500	23,63	20,15	131,07	525,99

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
103	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,96	94,60
256	Птица тушенная	90	15,63	17,85	2,63	231,43
303	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
348	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		760	27,46	34,92	94,52	732,38

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:



МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(/ С. И. Масляк)

Дата: 13.10.2026

МЕНЮ № 2

День: 2- вторник. Неделя первая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
204	Макароны отварные с сыром	210	12,08	11,58	29,71	263,42
БН	Кондитерские изделия-печенье	30	5,63	6,25	60,00	53,47
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		530	21,61	18,22	126,12	482,09

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,15	2,27	13,96	94,60
256	Птица тушенная	90	15,63	17,85	2,63	231,43
303	Каша гречневая вязкая	180	4,73	5,17	21,20	150,35
БН	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
348	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
ИТОГО ЗА ОБЕД:		880	27,46	34,92	94,52	732,38

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: