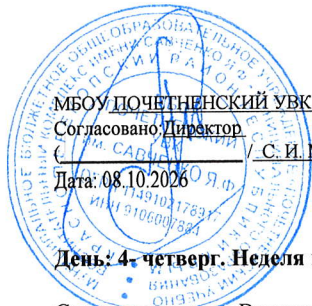




МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано Директор

(/ С. И. Масляк)

МЕНЮ № 9

Дата: 08.10.2026

День: 4- четверг. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
209	Рагу из птицы	210	14,06	38,89	18,24	260,40
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	18,41	39,54	55,53	433,80

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
96	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,30
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
204	Макаронные изделия отварные с сыром	165	14,48	13,88	35,62	315,83
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	695	24,88	23,78	93,91	688,17

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано Директор

(/ С. И. Масляк)

МЕНЮ № 9

Дата: 08.10.2026

День: 4- четверг. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12 лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
209	Рагу из птицы	210	14,06	38,89	18,24	260,40
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	18,41	39,54	55,53	433,80

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12 лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
96	Рассольник ленинградский	250	1,75	4,82	9,76	96,3
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	17,55	16,82	43,18	382,82
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,8
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	820	29,33	26,96	109,95	797,96

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: