



МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

Дата: 05.10.2026

МЕНЮ № 6

День: 1- понедельник. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

| № рец. | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
|        |                                 |              | Б                | Ж     | У     |                                |
| 182    | Каша жидкая молочная манная     | 200          | 8,20             | 12,00 | 37,00 | 289,00                         |
| 3      | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50           | 5,80             | 8,30  | 14,80 | 172,00                         |
| БН     | Хлеб ржаной                     | 20           | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80                          |
| 338    | Фрукты свежие-яблоко            | 100          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47,00                          |
| 379    | Кофейный напиток с молоком      | 180          | 4,16             | 3,50  | 16,50 | 114,30                         |
|        | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:               | 550          | 19,94            | 24,44 | 86,58 | 665,10                         |

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

| № рец. | Прием пищи,наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая |
|--------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------------|
|        |                                   |              | Б                | Ж     | У     |                |
| 45     | Салат из свежей капусты           | 60           | 0,80             | 1,90  | 3,80  | 36,00          |
| 101    | Суп картофельный с пшеном         | 200          | 1,58             | 2,17  | 9,80  | 68,60          |
| 288    | Птица отварная                    | 60           | 14,08            | 15,52 | 0,32  | 196,80         |
| 303    | Каша гречневая вязкая             | 150          | 5,68             | 6,21  | 25,45 | 180,42         |
| БН     | Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14          |
| БН     | Хлеб ржаной                       | 30           | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80          |
| 348    | Компот из компотной смеси и яблок | 200          | 0,66             | 9,00  | 32,04 | 132,80         |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                    | 730          | 26,55            | 35,34 | 94,38 | 727,56         |

Ответственный по питанию: Е.В.Саятина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

Дата: 05.10.2026

МЕНЮ № 6

День: 1- понедельник. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

| № рец. | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая |
|--------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------------|
|        |                                 |              | Б                | Ж     | У     |                |
| 182    | Каша жидкая молочная манная     | 200          | 8,20             | 12,00 | 37,00 | 289,00         |
| 3      | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50           | 5,80             | 8,30  | 14,80 | 172,00         |
| БН     | Хлеб ржаной                     | 20           | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80          |
| 338    | Фрукты свежие-яблоко            | 100          | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47,00          |
| 379    | Кофейный напиток с молоком      | 180          | 4,16             | 3,50  | 16,50 | 114,30         |
|        | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:               | 550          | 19,94            | 24,44 | 86,58 | 665,10         |

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

| № рец. | Прием пищи,наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая |
|--------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|----------------|
|        |                                   |              | Б                | Ж     | У     |                |
| 45     | Салат из свежей капусты           | 60           | 0,80             | 1,90  | 3,80  | 36,00          |
| 101    | Суп картофельный с пшеном         | 250          | 1,90             | 2,70  | 12,10 | 86,00          |
| 288    | Птица отварная                    | 60           | 14,08            | 15,52 | 0,32  | 196,80         |
| 303    | Каша гречневая вязкая             | 180          | 5,68             | 6,21  | 25,45 | 180,42         |
| БН     | Хлеб пшеничный                    | 60           | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14          |
| БН     | Хлеб ржаной                       | 40           | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80          |
| 348    | Компот из компотной смеси и яблок | 200          | 0,66             | 9,00  | 32,04 | 132,80         |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                    | 850          | 26,87            | 35,87 | 96,68 | 744,96         |

Ответственный по питанию: Е.В.Саятина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: