

МБОУ ПОЧЕТЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор
(/ С. И. Масляк)

Дата: 07.10.2026

МЕНЮ № 8

День: 3- среда. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
399	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
338	Фрукты свежие-яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,70
БН	Кондитерские изделия-печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
376	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	505	8,42	10,84	106,38	568,24

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,09	4,28	12,90	107,00
290	Птица тушеная в соусе	90	13,03	14,90	2,19	192,86
303	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	760	26,37	29,32	88,06	721,60

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор
(/ С. И. Масляк)

Дата: 07.10.2026

МЕНЮ № 8

День: 3- среда. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
399	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
338	Фрукты свежие-яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,70
БН	Кондитерские изделия-печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
376	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	505	8,42	10,84	106,38	568,24

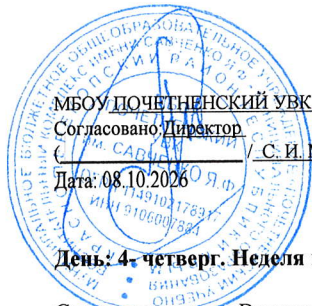
Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
102	Суп картофельный с горохом	250	6,59	6,32	19,84	177,90
290	Птица тушеная в соусе	90	13,03	14,90	2,19	192,86
303	Каша рисовая вязкая	180	4,40	9,24	31,20	225,60
БН	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	880	29,57	32,90	100,20	830,10

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:



МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано Директор

(/ С. И. Масляк)

МЕНЮ № 9

Дата: 08.10.2026

День: 4- четверг. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
209	Рагу из птицы	210	14,06	38,89	18,24	260,40
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	18,41	39,54	55,53	433,80

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
96	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,30
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
204	Макаронные изделия отварные с сыром	165	14,48	13,88	35,62	315,83
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	695	24,88	23,78	93,91	688,17

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано Директор

(/ С. И. Масляк)

МЕНЮ № 9

Дата: 08.10.2026

День: 4- четверг. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12 лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
209	Рагу из птицы	210	14,06	38,89	18,24	260,40
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	18,41	39,54	55,53	433,80

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12 лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
96	Рассольник ленинградский	250	1,75	4,82	9,76	96,3
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
204	Макаронные изделия отварные с сыром	200	17,55	16,82	43,18	382,82
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,8
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	820	29,33	26,96	109,95	797,96

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:



МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

Дата: 05.10.2026

МЕНЮ № 6

День: 1- понедельник. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая молочная манная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
338	Фрукты свежие-яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
379	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	19,94	24,44	86,58	665,10

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
101	Суп картофельный с пшеном	200	1,58	2,17	9,80	68,60
288	Птица отварная	60	14,08	15,52	0,32	196,80
303	Каша гречневая вязкая	150	5,68	6,21	25,45	180,42
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
348	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	730	26,55	35,34	94,38	727,56

Ответственный по питанию: Е.В.Саятина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

Дата: 05.10.2026

МЕНЮ № 6

День: 1- понедельник. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая молочная манная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
338	Фрукты свежие-яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
379	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	19,94	24,44	86,58	665,10

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
101	Суп картофельный с пшеном	250	1,90	2,70	12,10	86,00
288	Птица отварная	60	14,08	15,52	0,32	196,80
303	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
БН	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
348	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	850	26,87	35,87	96,68	744,96

Ответственный по питанию: Е.В.Саятина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор
(/ С. И. Масляк)

МЕНЮ № 10

Дата: 09.10.2026

День: 5- пятница. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
БН	Кондитерские изделия-печенье	30	2,03	2,25	21,60	115,50
338	Фрукты свежие-яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	555	21,43	27,05	100,90	754,50

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
103	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,96	94,60
291	Плов из курицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
БН	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
348	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720	22,06	22,44	116,50	665,94

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор
(/ С. И. Масляк)

МЕНЮ № 10

Дата: 09.10.2026

День: 5- пятница. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
182	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
3	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,80	8,30	14,80	172,00
БН	Кондитерские изделия-печенье	30	2,03	2,25	21,60	115,50
338	Фрукты свежие-яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	555	21,43	27,05	100,90	754,50

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
291	Плов из курицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
БН	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
348	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	770	22,60	23,01	120,04	689,64

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:



МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(им. Савченко Я.Ф.) / С. И. Масляк)

Дата: 06.10.2026

МЕНЮ № 7

День: 2- вторник. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
210	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	19,29	17,53	77,94	584,24

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,58	4,69	8,91	93,30
293	Птица запеченная с соусом	90	9,75	7,96	2,13	119,02
128	Пюре картофельное	150	3,36	7,36	28,00	192,00
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
350	Кисель из ягод и яблок	200	0,10	0,10	24,40	117,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	760	19,08	20,74	88,13	644,52

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(им. Савченко Я.Ф.) / С. И. Масляк)

Дата: 06.10.2026

МЕНЮ № 7

День: 2- вторник. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
210	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
203	Макароны отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
БН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	580	20,45	18,73	84,17	624,60

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
71	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,94	5,92	11,08	115,00
293	Птица запеченная с соусом	90	9,75	7,96	2,13	119,02
128	Пюре картофельное	180	4,03	8,80	33,60	230,00
БН	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
БН	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
350	Кисель из ягод и яблок	200	0,10	0,10	24,40	117,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	880	20,11	23,41	95,90	704,22

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева