

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

Дата: 02.10.2026

МЕНЮ № 5

День: 5- пятница. Неделя первая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

| № рец.            | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                   |                                 |              | Б                | Ж     | У      |                                |
| 182               | Каша жидкая молочная гречневая  | 200          | 8,20             | 12,00 | 37,00  | 289,00                         |
| 3                 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45           | 5,80             | 8,30  | 14,80  | 172,00                         |
| БН                | Кондитерские изделия-печенье    | 30           | 2,03             | 2,25  | 21,60  | 115,50                         |
| 338               | Фрукты свежие-яблоко            | 100          | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47,00                          |
| 382               | Какао с молоком                 | 180          | 5,00             | 4,10  | 17,70  | 131,00                         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: |                                 | 555          | 21,43            | 27,05 | 100,90 | 754,50                         |

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет обед

| № рец.         | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая |
|----------------|-------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------|
|                |                               |              | Б                | Ж     | У      |                |
| 45             | Салат из свежей капусты       | 60           | 0,80             | 1,90  | 3,80   | 36,00          |
| 97             | Суп картофельный              | 200          | 1,88             | 2,26  | 13,50  | 91,20          |
| 260            | Птица тушенная                | 90           | 13,03            | 14,90 | 2,19   | 192,86         |
| 303            | Каша вязкая пшеничная Артек   | 150          | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260,00         |
| БН             | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 70,14          |
| БН             | Хлеб ржаной                   | 30           | 1,38             | 0,24  | 8,48   | 42,80          |
| 389            | Сок фруктовый                 | 200          | 1,00             | 0,00  | 20,20  | 84,80          |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                               | 760          | 27,30            | 27,61 | 102,72 | 777,80         |

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

Дата: 02.10.2026

МЕНЮ № 5

День: 5- пятница. Неделя первая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше завтрак

| № рец.            | Прием пищи,наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая |
|-------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------|
|                   |                                 |              | Б                | Ж     | У      |                |
| 182               | Каша жидкая молочная гречневая  | 200          | 8,20             | 12,00 | 37,00  | 289,00         |
| 3                 | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45           | 5,80             | 8,30  | 14,80  | 172,00         |
| БН                | Кондитерские изделия-печенье    | 30           | 2,03             | 2,25  | 21,60  | 115,50         |
| 338               | Фрукты свежие-яблоко            | 100          | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47,00          |
| 382               | Какао с молоком                 | 180          | 5,00             | 4,10  | 17,70  | 131,00         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: |                                 | 555          | 21,43            | 27,05 | 100,90 | 754,50         |

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12лет и старше обед

| № рец.         | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая |
|----------------|-------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------|
|                |                               |              | Б                | Ж     | У      |                |
| 45             | Салат из свежей капусты       | 60           | 0,80             | 1,90  | 3,80   | 36,00          |
| 97             | Суп картофельный              | 250          | 1,88             | 2,26  | 13,50  | 91,20          |
| 260            | Птица тушенная в соусе        | 90           | 13,03            | 14,90 | 2,19   | 192,86         |
| 303            | Каша вязкая пшеничная Артек   | 180          | 6,84             | 8,01  | 40,06  | 260,00         |
| БН             | Хлеб пшеничный                | 60           | 2,37             | 0,30  | 14,49  | 70,14          |
| БН             | Хлеб ржаной                   | 40           | 1,38             | 0,24  | 8,48   | 42,80          |
| 389            | Сок фруктовый                 | 200          | 1,00             | 0,00  | 20,20  | 84,80          |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                               | 880          | 27,30            | 27,61 | 102,72 | 777,80         |

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: