

МБОУ ПОЧЕТЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(им. Савченко Я.Ф. С.И. Масляк)

Дата: 25.09.2026

МЕНЮ № 10

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие-яблоко	110	4,00	4,00	9,80	47,00
	Кондитерские изделия - печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
		505	11,98	14,40	105,40	563,54
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из курицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
		720	22,06	22,44	116,50	665,94
Итого за обед						
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(им. Савченко Я.Ф. С.И. Масляк)

Дата: 25.09.2026

МЕНЮ № 10

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие-яблоко	110	4,00	4,00	9,80	47,00
	Кондитерские изделия- печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
		505	11,98	14,40	105,40	563,54
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Плов из курицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Компот из компотной смеси и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
		720	22,06	22,44	116,50	665,94
Итого за обед						
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: