

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

МЕНЮ № 9

Дата: 24.09.2026

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Рагу из птицы	210	14,06	38,89	18,24	260,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		500	18,41	39,54	55,53	433,80
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,30
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
	Макаронные изделия отварные с сыром	165	14,48	13,88	35,62	315,83
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого за обед		695	24,88	23,78	93,91	688,17
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

(С. И. Масляк)

МЕНЮ № 9

Дата: 24.09.2026

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Рагу из птицы	210	14,06	38,89	18,24	260,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		500	18,41	39,54	55,53	433,80
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,30
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,84
	Макаронные изделия отварные с сыром	165	14,48	13,88	35,62	315,83
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого за обед		695	24,88	23,78	93,91	688,17
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В.Саютина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: