

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор (С. И. Масляк)

Дата: 23.09.2026

МЕНЮ № 8

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие-яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,70
	Кондитерские изделия - печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
Итого за завтрак		505	8,42	10,84	106,38	568,24
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с горохом	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	90	13,03	14,90	2,19	192,86
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		560	26,37	29,32	88,06	721,60
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В.Саятина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор (С. И. Масляк)

Дата: 23.09.2026

МЕНЮ № 8

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие-яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,70
	Кондитерские изделия - печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	215	0,05	0,02	10,72	51,04
Итого за завтрак		505	8,42	10,84	106,38	568,24
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с горохом	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	90	13,03	14,90	2,19	192,86
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		760	26,37	29,32	88,06	721,60
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В.Саятина

Медицинский работник: Т.А.Ожерельева-Андреева

Заведующий производством: