

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.
Согласовано: Директор
(С.И. Масляк)
Дата: 21.09.2026

МЕНЮ № 6

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Фрукты свежие - яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
		550	19,94	24,44	86,58	665,10
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с пшеном	200	1,58	2,17	9,80	68,60
	Птица отварная	60	14,08	15,52	0,32	196,80
	Каша гречневая вязкая	150	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Хлеб ржаной	200	0,66	9,00	32,04	132,80
	Компот из компотной смеси и яблок	730	26,55	35,34	94,38	727,56
Итого за обед						
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В. Саютина
Медицинский работник: Т.А. Ожерельева-Андреева
Заведующий производством:

МБОУ ПОЧЕТНЕНСКИЙ УВК им. Савченко Я.Ф.
Согласовано: Директор
(С.И. Масляк)
Дата: 21.09.2026

МЕНЮ № 6

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Фрукты свежие- яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток с молоком	180	4,16	3,50	16,50	114,30
		550	19,94	24,44	86,58	665,10
Итого за завтрак						
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с пшеном	200	1,58	2,17	9,80	68,60
	Птица отварная	60	14,08	15,52	0,32	196,80
	Каша гречневая вязкая	150	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Хлеб ржаной	200	0,66	9,00	32,04	132,80
	Компот из компотной смеси и яблок	730	26,55	35,34	94,38	727,56
Итого за обед						
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Е.В. Саютина
Медицинский работник: Т.А. Ожерельева-Андреева
Заведующий производством: