



МБОУ Почептненский УВК им.Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

/ С. И. Масляк)

Дата: 14.09.2026

МЕНЮ № 1

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8-1.9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая пшеничная "Артек"молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие -яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
Итого за завтрак		555	20,85	26,22	99,42	737,30
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Суп картофельный с горохом	200	4,09	4,28	12,9	107
	Макароны отварные с сыром	160	9,18	23,01	31,98	292,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,8
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Итого за обед		680	18,56	27,92	89,77	607,5
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Саятина Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством:

МБОУ Почептненский УВК им.Савченко Я.Ф.

Согласовано: Директор

/ С. И. Масляк)

Дата: 14.09.2026

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая пшеничная "Артек"молочная	200	8,2	12	37	289
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,8
	Кондитерские изделия- печенье	30	2,025	2,25	21,6	115,5
	Фрукты свежие яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Какао с молоком	180	5	4,1	17,7	131
Итого за завтрак		555	20,85	26,22	99,42	737,30
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Суп картофельный с горохом	250	6,59	6,32	19,84	177,9
	Макароны отварные с сыром	200	14,92	14,3	36,7	325,4
	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	28,98	140,3
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,6
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		810	30,51	21,79	124,4	824,26
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Саятина Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством: