

МБОУ Почетненский УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: _____
им. Савченко Я.Ф. (С.И. Масляк)

МЕНЮ № 5

Дата: 11.09.2026

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8–1.9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие - яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия -печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		463	8,39	10,80	107,28	562,70
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Гуляш(консервы)	90	15,20	17,38	2,56	225,00
	Каша вязкая пшеничная Артек	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		760	27,09	29,85	74,41	682,34
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Саяутин Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством: _____

МБОУ Почетненский УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: _____
им. Савченко Я.Ф. (С.И. Масляк)

Дата: 11.06.2026

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8–1.9)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие- яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия -печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		463	8,39	10,80	107,28	562,70
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Гуляш(консервы)	90	15,20	17,38	2,56	225,00
	Каша вязкая пшеничная Артек	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		880	35,01	32,79	137,44	997,70
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Саяутин Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством: _____