

МБОУ Почетненский УВК им.Савченко Я.Ф.
Согласовано: _____
Дата: 10.09.2026

МЕНЮ № 4

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8-1.9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие- яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
Итого за завтрак		555	20,85	26,22	99,42	737,30
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Рассольник ленинградский	200	1,75	4,82	9,76	96,3
	Птица тушеная в соусе(консервы)	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Пюре картофельное	150	3,36	7,36	28	192
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,8
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,8
Итого за обед		760	21,44	22,19	96,98	683,16
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Саютина Е. В.
Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.
Заведующий производством:

МБОУ Почетненский УВК им.Савченко Я.Ф.
Согласовано: _____
Дата: 10.09.2026

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	45	5,22	7,47	13,32	154,80
	Кондитерские изделия - печенье	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие - яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
Итого за завтрак		555	20,85	26,22	99,42	737,30
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Рассольник ленинградский	250	2,16	6,09	12,10	117,60
	Птица тушеная в соусе(консервы)	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Пюре картофельное	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		880	26,23	25,44	127,89	855,42
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Саютина Е. В.
Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.
Заведующий производством: