

МБОУ Почетненский УВК им. Савченко Я.Ф.
Согласовано: *Директор*

Дата: 09.09.2026

Меню № 3

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8-1.9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие-яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия -печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		463	8,39	10,80	107,28	562,70
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие(огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Щи из свеж капусты с картофелем	200	1,55	4,71	4,88	82,10
	Плов из птицы (консервы)	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
Итого за обед		720	20,47	24,82	101,41	626,1
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Саятина Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством:

МБОУ Почетненский УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: *Директор*

С. И. Масляк)

Дата: 09.09.2026

Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	130	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие - яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия- печенье	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		463	8,39	10,80	107,28	562,70
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец,помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Щи из свеж капусты с картофелем	250	1,91	5,95	8,06	100,10
	Плов из птицы (консервы)	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
Итого за обед		810	24,54	26,6	127,56	757,06
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Саятина Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством: