

МБОУ Почетненский УВК им. Савченко Я.Ф.
Согласовано: _____

Дата: _____

И. Масляк)

Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26
Ежедневное меню «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения
Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8-1.9)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Макароны отварные с сыром	170	12,68	12,16	31,20	276,59
	Фрукты свежие -яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		543	16,052	12,965	69,805	454,19
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Мясо тушеное (консервы)	90	18,24	20,83	3,07	270,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
Итого за обед		760	30,07	37,9	94,96	770,95
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Саятина Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством: _____

МБОУ Почетненский УВК им. Савченко Я.Ф.

Согласовано: _____

Дата: _____

И. Масляк)

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПин 2.3/2.4.4282-26

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Макароны отварные с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Фрукты свежие-яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Чай с сахаром и лимоном	183	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		573	18,29	15,11	75,31	503
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи свежие (огурец, помидор)	60	0,54	0,09	1,72	10,26
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Мясо тушеное (консервы)	90	18,24	20,83	3,07	270,00
	Каша гречневая вязкая	180	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	0,60	28,98	140,30
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из ягод и яблок	200	0,66	9,00	32,04	132,80
Итого за обед		880	36,43	41,85	140,33	1017,26
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Саятина Е. В.

Медицинский работник: Ожерельева-Андреева Т. А.

Заведующий производством: _____